



馮華添帶你跑 11天華倫西亞馬拉松

SVM11



華倫西亞馬拉松

華倫西亞馬拉松是國際認可的白金賽事路段。賽事的起點位於Plaça de la Marató，終點則在City of Arts and Sciences。該賽道完全平坦，並處於海拔水平，是達成個人最佳成績的理想賽道，而且不少世界紀錄都在這處跑出的。賽道沿著寬敞的大道穿越城市的歷史中心，途中經過主要的旅遊景點。此外，賽道沿途設有許多加油站，以幫助跑手保持節奏。

出發日期：2024年11月28日（星期四）

價錢

11天團團費 (每位佔半房計算)	原價: HK\$34,000 早報名優惠 HK\$30,000起
單人房附加費	HK\$7,400
全馬報名費 + Breakfast Run	約HK\$1,550 + \$86 (請自行報名)

註：1) 每位報名客人需繳交HK\$10,000訂金。

2) 尾數最於需於28/9/2024前繳交。

3) 客人需自行於官網報名馬拉松，報名連結為：<https://tickets.valenciaciudadelrunning.com/#/EN/tienda>

團費已包：

- 來回香港華倫西亞之經濟客位機票費用
- 機場稅、燃油附加費及其他行政費
- 隨團領隊、導遊及司機之服務費
- 行程列明之餐膳及指定景點門票
- 0.15% 旅遊業監管局印花稅

團費不包：

- 綜合性旅遊保險 (建議出發前購買)
- 旅遊簽證
- 行李生費用
- 馬拉松報名費用

金牌教練 — 馮華添



人稱「添sir」馮華添先生年輕時以2小時44分05秒完成全馬賽事，成績令人矚目。自2002年成為馬拉松教練至今，他已培養了超過一千名學生。其中許多選手在他的指導下取得了sub-3（3小時內完成馬拉松）的成績，包括馬拉松冠軍賽跑選手賴學恩和周子雁。

添sir除了教授跑步技巧，他還希望在教學過程中鼓勵學員，在跑步和生活中都能領悟到馬拉松的精神，克服各種困難。

2023年路線參考

VALENCIA
TRINIDAD ALFONSO
2023

RECORRIDO / COURSE

03 DIC
8:15 h

LEYENDA / LEGEND

	Agua Aguasport		Aguasport Water
	Salida Start		Bebida Aguasport
	Meta Finish		Gel Energit
	Kilometro Kilometer		Fruta Fruit
	Washrooms		Cuaderneros Lockers
	Medio Maratón Half Marathon		Asistencia rápida First assistance
	Parking		Servicios médicos Medical service
	Puntos de avituallamiento Provisioning zone		

Organizador / Organizer: Ayuntamiento de Valencia

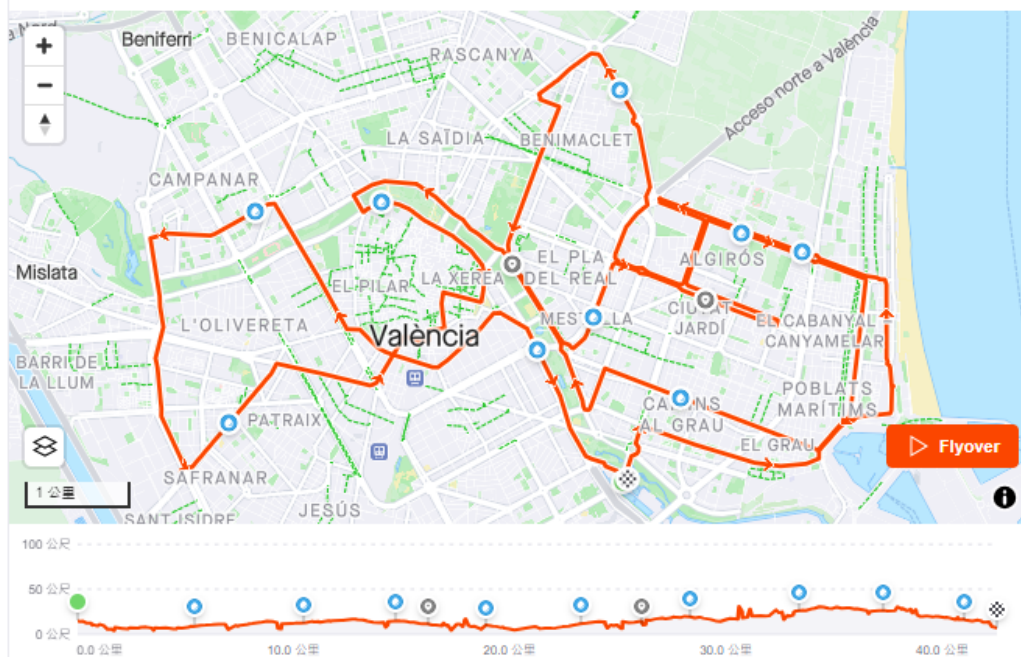
Colaborador principal / Main partner: Fundación Trinidad Alfonso, Cultura al Esfuerzo

Marcas deportivas / Sport brand: New Balance, Cataluña, Coca-Cola, M, ZURICH, SC, FERIA VALENCIA, edp

Patrocinadores / Sponsors: AQUAPlus, ENERGIT, HYUNDAI, meléndez, ECCO, Colabo, AMSTEL, isaval, vithas, YAMAHA, MAX, Midea, MED

Maratón Valencia Trinidad Alfonso 2023

類型 距離 42.5 公里 爬升海拔 76 公尺



第一天 28/11 (Thu) TK71 23:30/06:25+1

香港 → 伊斯坦堡 → 華倫西亞 (西班牙)

Hong Kong → Istanbul → Valencia (Spain)

是日於香港國際機場集合，乘土耳其航空經伊斯坦堡飛往飛往西班牙第三大城市華倫西亞。

早餐：— 午餐：— 晚餐：航機上

第二天 29/11 (Fri) TK1301 09:15/11:15

華倫西亞 ~ EXPO辦理領取參賽者號碼布 ~

舊城 ~ 大教堂 ~ 中央市場

Valencia ~ ExpoDeporte Valencia ~

Catedral de València

華倫西亞：華倫西亞是西班牙第三大城市，位於西班牙東部沿岸地區，是一個港口和工業城市。在拉丁語中，華倫西亞意為「強壯」、「活力」。當地擁有豐富的歷史和文化遺產，還以其美麗的海灘和豐富的美食聞名。



華倫西亞大教堂：建於13世紀的華倫西亞大教堂是華倫西亞市最重要的宗教和文化地標之一。幾個世紀內經歷了多次擴建和重建，因此結合了不同的建築風格，包括羅馬式、哥特式和巴洛克風格。教堂的主要特點之一是其巨大的中殿，高度達到約50米，使其成為西班牙最高的教堂之一。

早餐：航機上/自理 午餐：中式餐廳

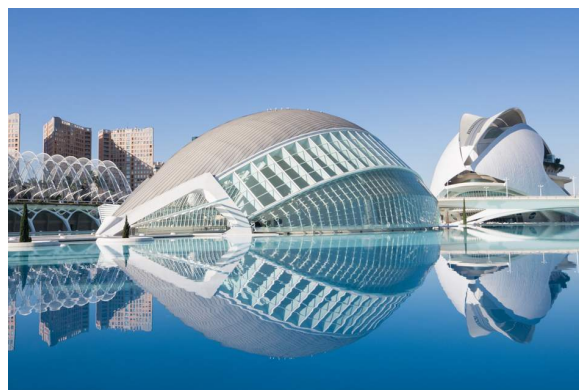
晚餐：中式餐廳

住宿：四星級Eurostar Acteon Hotel 或 Hotel NH Valencia Las Artes或同級酒店

第三天 30/11 (Sat)

華倫西亞 ~ 上午可參加大會舉辦之Breakfast Run ~ 考察馬拉松路線 ~ 藝術科學城

Saturday Breakfast Run ~ Site Inspection 《Ciutat de les Arts i les Ciències Starting & Finishing Point》



藝術科學城：藝術科學城佔地三十五萬平方公尺，是西班牙最重要的現代建築項目之一，也是華倫西亞市的主要旅遊景點之一。除了建築本身，藝術科學城還定期舉辦各種文化和藝術活動，包括音樂會、展覽和表演，為遊客提供豐富多樣的體驗。

早餐：酒店 午餐：中式餐廳 晚餐：中式餐廳

住宿：四星級Eurostar Acteon Hotel 或 Hotel NH Valencia Las Artes或同級酒店

第四天 1/12 (Sun)

華倫西亞【2024 New Balance馬拉松】~下午自由活動

Valencia【2024 New Balance Marathon】~ Free Leisure

早餐：酒店 午餐：自理

晚餐：祝捷晚宴 (西班牙海鮮炒飯及紅酒)

住宿：四星級Eurostar Acteon Hotel 或 Hotel NH Valencia Las Artes或同級酒店

第五天 2/12 (Mon)

華倫西亞 ~ 穆爾西亞 ~ 主教堂 ~

格拉納達 ~ 老城 ~ 主教座堂

Valencia ~ Murcia ~ Catedral de Murcia ~ Granada ~ Old Town ~ Catedral de Granada



穆爾西亞：位於格拉納達山脈和塔加斯特海岸之間的穆爾西亞是西班牙東南部的一個城市，其中最著名的建築物之一是穆爾西亞大教堂，是西班牙最大的教堂之一，建築風格融合了哥特式和文藝復興風格。而當地亦是重要的農業生產中心。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館

住宿：四星級Macia Real De La Alhambra 或 Granada center或同級酒店

第六天 3/12 (Tue)

格拉納達 ~ 阿爾罕布拉宮 (紅宮) (入內參觀) ~ 避暑庭園別墅 ~ 哥多華 ~ 大清真寺 (入內參觀) ~ 古城區

Granada ~ Alhambra & Generalife ~ Cordoba ~ Mezquita ~ Cathedral de Cordoba ~ Old Town



阿爾罕布拉宮：格拉那達是阿拉伯摩爾王朝在歐洲最後的據點，璀璨精緻的回教文化在此展露無遺，略帶憂鬱的精緻美感及絕代風華，譜出一首首令人詠嘆不絕的輓歌；阿爾罕布拉皇宮建於山巒之上，是摩爾人在「黃金時代」所遺留下之產物，精緻細膩的建築，驚世之美令人讚賞，夏宮天堂中的花園，彎形噴泉終年不斷，宛若眾神花園一般，風采永遠不褪。

註：由於阿爾罕布拉宮限制參觀人數，如遇爆滿，即改往歐洲最大之科爾多瓦大清真寺(UNESCO)代替。

早餐：酒店 午餐：燉牛尾風味餐 晚餐：酒店
住宿：四星級Crisol Jardines de Cordoba 或Eurostars Conquistador 或同級酒店

第七天 4/12 (Wed)

哥多華 ~ 康修加迦納城 ~ 唐吉軻德白風車村 ~ 杜麗多古城 ~ 聖多美教堂 (入內參觀) ~ 馬德里

Cordoba ~ Consuegra ~ Toledo ~ Santo Tome ~ Madrid



白風車村：是西班牙作家賽凡提斯的《唐吉軻德》故事中的背景地之一。著作中主角遇到的巨大怪物—風車，在孔蘇埃拉小鎮的山丘上，佇立著數個昔日碾米用的風車，望著迎著風轉動的扇葉，彷彿進入書中角色般，感受敵人的龐大。

杜麗多古城：曾是西班牙的首都，於1986年被選為世界文化遺產之一。16世紀時，卡洛斯一世打算將此城市成為西班牙的永久首都，但他的繼任人菲利普二世卻打破了他的理想，將首都搬往馬德里。杜麗多古城於山崗上，被7個山丘河流所圍繞，散發著宏偉古都的魅力。

早餐：酒店 午餐：中式餐廳 晚餐：中式餐廳

住宿：四星級Marriott Auditorium Hotel & Conference Centre 或同級酒店

第八天 5/12 (Thur)

馬德里 ~ 塞哥維亞 ~ 羅馬水道橋及古城 ~

馬德里 ~ 聖米歇爾市場 ~ 太陽門廣場

Madrid ~ Segovia ~ Acueducto de Segovia & Alcazar ~ Madrid ~ Mercado de San Miguel



塞哥維亞：近郊瓜達拉馬山的避暑勝地—塞哥維亞，參觀達728尺，保留完整的古羅馬水道遺蹟，午餐品嚐正宗原產西班牙烤乳豬。

早餐：酒店 午餐：正宗西班牙烤乳豬及紅酒

晚餐：西班牙Tapas風味料理

住宿：四星級Marriott Auditorium Hotel & Conference Centre 或同級酒店

第九天 6/12 (Fri)

馬德里 ~ 普拉多美術館 (入內參觀) ~

AVE高速列車 (約三小時) ~ 巴塞隆拿 (節省八小時長途車) ~ 舊港 ~ 哥倫布紀念碑

Madrid ~ Museo del Prado ~ AVE High Speed ~ Barcelona ~ Rambla de Mar ~

Monument a Colom



普拉多美術館：位於馬德里市中心東邊的普拉多美術館於1819年落成，是收藏大量西班牙皇室收藏的歐洲名

畫，是西班牙最大的博物館。博物館收藏了眾多西班牙著名宮廷畫家哥雅的代表作，在他的畫作可了解當時西班牙的環境。

早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：西班牙海鮮餐

住宿：五星級Melia Barcelona Sarria 或Hyatt Regency Barcelona Tower 或同級酒店

第十天 7/12 (Sat) TK1856 18:05/23:40

巴塞隆拿 ~ 奎爾公園 (入內參觀) ~

聖家族大教堂 (入內參觀) ~

面譜屋 (入內參觀) ~ 蘭布拉大道 ~

伊斯坦堡 → 香港

Barcelona ~ Gaudi Guell Park ~

Sagrada Familia ~ Casa Batllo ~ La Ramblas ~

Istanbul → Hong Kong



聖家族大教堂：是鬼才建築師安東尼·高第充滿創意的藝術建築，教堂概念是來自樹木的伸延，教堂從1882年開始修建，因為資金的來源主要靠個人捐款，捐款的多少直接影響到工程進度的快慢，所以至今還未完工。註：由於聖家族教堂限制參觀人數，如遇爆滿，即外觀聖家族教堂及參觀另一高第經典建築-米拉之家代替。

蘭布拉大道：巴塞隆拿最有名的購物區，旅客可欣賞古典建築之餘，更可觀看到街頭藝人表演，各式各樣藝術家攤位。繼而驅車前往機場，乘航機經伊斯坦堡轉機返港。

早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：航機上

第十一天 8/12 (Sun) TK70 02:00/17:00

是日安抵香港。

註:

1. 如遇特殊情况，若未能安排行程表上所列之餐廳或菜式，本社會以同類餐廳及菜式取代，敬請客人見諒
2. 圖片只供參考
3. 旅客必須持有六個月或以上有效期（以出發當日起計算）之旅遊證件方可報名參團
4. 單人之報名旅客必須補回單人房附加費
5. 報名人數3人或以上，本公司將盡量安排與同性團友同房，如未能安排須補回單人房附加費
6. 以上航班時間只供參考，一切以航空公司為準，如遇土耳其航空航爆滿，將改乘其他航機

條款及細則

- 據「香港旅遊業議會」<TIC>呼籲外遊人士均須購買合適旅遊保險。客人安全為首要，強烈建議購買旅遊保險，當中醫療保額須達港幣一百萬元或以上。
- 所有行程、景點、酒店及其他設施根據當時資料編製，如遇上(例如但不限於)展覽會、滑雪季節、天氣問題、節日慶典、休館、維修、交通問題等特殊情況下而致未能前往預先安排行程及使用設施，『金怡假期』將視乎實際情況作出臨時更改及調動，以可行之項目代替。如取消項目涉及業務，將按照服務供應商提供之團體票價退回客人。
- 所有大自然景象賣點，不能保證每團均可預期看到，敬希見諒。
- 領隊可按實際情況安排觀光時間和先後次序。
- 各國、地區之酒店、客房、單人房規定均有不同，房間設備及編排乃受制於地接社及酒店/旅館入住情況；如(例如但不限於)偏遠地區、特式酒店、雪山、高地、滑雪區、古堡或文物改建等之客房尺寸均有差別，不能保證同團客人均能入住同類客房；房間分配實際情況按各國地區酒店規條而定。客人不得藉此要求退團或向『金怡假期』追討任何賠償。
- 請注意入住極地，特色村落與高山等地區房間尺寸及設施均較為簡單，敬希見諒。
- 按照「香港旅遊業議會」指引223條「迫不得已理由」指戰爭、政治動盪、恐怖襲擊、天災、疫症、惡劣天氣、交通工具發生技術問題、載運機構臨時更改班次/時間表、罷工和工業行動、旅遊目的地政府/世界衛生組織發出之旅遊警告、香港特區政府發出紅色/黑色外遊警示，以及其他業界不能控制的不利旅客外遊的情況。
- 根據指引223條「迫不得已理由」，『金怡假期』可於出發前取消旅行團或在旅程時按實際情況縮短、延長或替換旅程任何項目，客人同意並接受此安排。由此而產生之額外費用均須客人於當地支付，否則『金怡假期』有權不作任何安排及保留追討因此而引致之相關費用權

利。一切損失概與『金怡假期』無關，客人不得藉以向『金怡假期』追討、反對或退團。惟『金怡假期』仍會為客人竭盡所能向服務供應商爭取退款(如有)。更改行程而令經營成本減少，則會於回港後七個工作天內處理退還減低成本比例之款項。如在出發前取消旅行團，則按香港旅遊業議會相關指引作出退團或轉團安排。『金怡假期』有權在辦理相關手續時收取客人每位港幣\$800-\$2,000不等之手續費視乎團種而定及退票費(如有)，扣除手續費後餘款將以客人付款方式退回。

- 行程中各項活動皆有一定風險，收取訂金後客人已視作同意行程一切活動安排，客人參加各項活動時，必須留意個人身體狀況、環境、天氣、活動內容、遵守服務人員指引和安排。如因自身理由不參與行程中之活動相關之活動費用將不獲退回。

- 宣傳單張，旅遊冊子，行程表中如沒有列明包門票、包入場、入內參觀等，所列之景點或地點均有機會以外觀、遠眺或途經型式進行。

- 行程表、宣傳廣告中所展示之相片、圖像、拍攝地點、輯錄季節、時間均有差別所有行程圖片或特輯只供參考，不能藉以圖片、特輯作景點索償。

- 收取訂金前如有任何優惠或價格更改，恕不另行通知。所有訂位以確定收取訂金後為準。

- 有關旅行團之詳細責任條款及細則以金怡網站及收據背頁為準。

- 『金怡假期』保留接受報名與否之最終決定權。

根據香港旅遊業議會條例第223指引關於『會員因迫不得已理由而取消旅行團』，旅行社處理團員退款時可以收取手續費每位港幣\$800-\$2000(視乎地點及團種而定)及退票費(如有)。整個退款過程大約需時7-20個工作天視乎實際情況而定。(如適用；詳情請瀏覽香港旅遊業議會網站 (www.tichk.org) 。