

馮華添帶你跑



9天肯亞渣打奈羅比馬拉松

KNM9



渣打奈羅比馬拉松

渣打銀行一直在全球不同城市贊助馬拉松，當中已贊助肯亞奈羅比馬拉松超過20年。渣打奈羅比馬拉松的比賽項目包括全馬(42.195 km)、半馬(21.097 km)、10 km及5 km。截至目前，馬拉松賽事已吸引超過27萬名各界人士參賽。馬拉松將沿著奈羅比南部繞道進行，參加者可以欣賞到奈羅比國家公園的美景。

出發日期：2024年10月24日（星期四）

價錢

9天團團費 (每位佔半房計算)	原價：HK\$42,990 早報名優惠 HK\$38,990起
單人房附加費	HK\$4,000
馬拉松報名費	尚待公佈

註：1) 每位報名客人需交HK\$15,000訂金。

2) 尾數必須於25/8/2024前繳交。

3) 客人可自行於官網報名馬拉松，報名連結為：<https://www.nairobimarathon.com/>

4) 如需本社代報名馬拉松，敬請報名時通知本社職員

團費已包：

- 來回香港至奈羅比之經濟客位機票費用
- 機場稅、燃油附加費及其他行政費
- 隨團領隊、導遊及司機之服務費
- 行程列明之餐膳及指定景點門票
- 0.15% 旅遊業監管局印花稅

團費不包：

- 綜合性旅遊保險 (建議出發前購買)
- 行李生費用
- 馬拉松報名費用
- 肯雅簽證費用港幣600每位

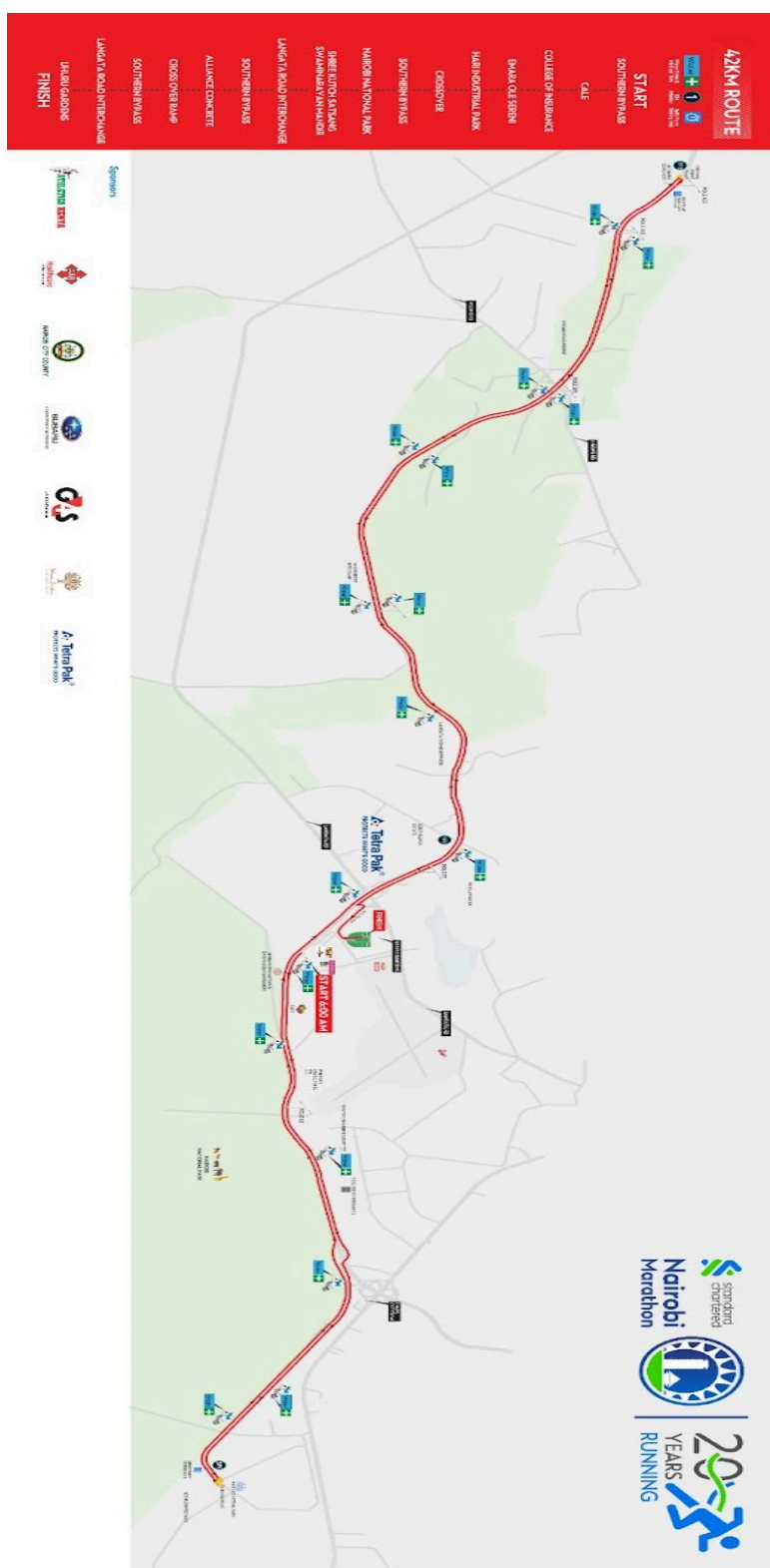
金牌教練 — 馮華添



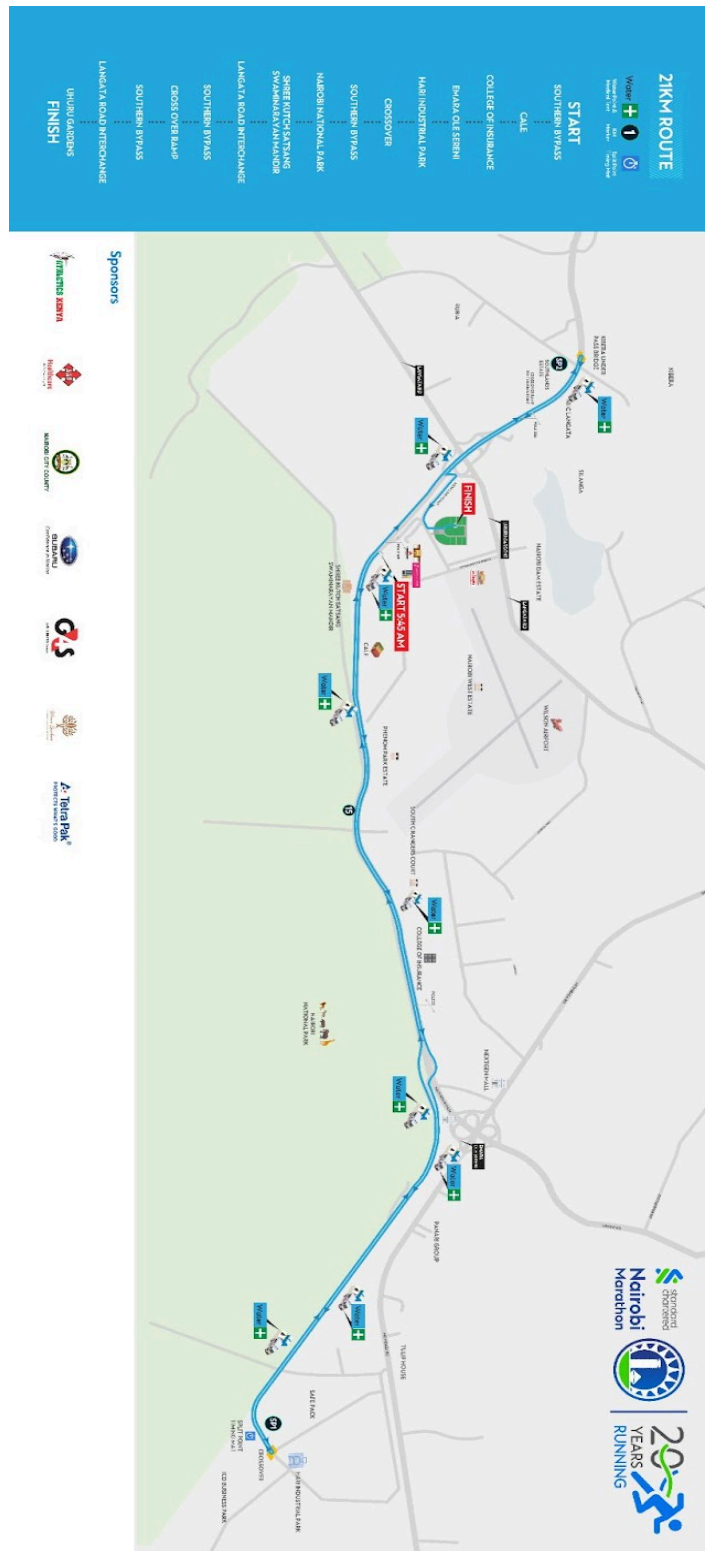
人稱「添sir」馮華添先生年輕時以2小時44分05秒完成全馬賽事，成績令人矚目。自2002年成為馬拉松教練至今，他已培養了超過一千名學生。其中許多選手在他的指導下取得了 sub-3 (3小時內完成馬拉松) 的成績，包括馬拉松冠軍賽跑選手賴學恩和周子雁。

添sir 除了教授跑步技巧，他還希望在教學過程中鼓勵學員，在跑步和生活中都能領悟到馬拉松的精神，克服各種困難。

2023年全馬路線參考



2023年半馬路線參考



2023年十公里路線參考



第一天 24/10 (Thur)

香港 → 杜拜 (飛行時間約9小時5分鐘)

Hong Kong → Dubai

是晚於香港國際機場集合，乘阿聯酋航空由香港經杜拜轉機飛赴肯亞首都內羅比。

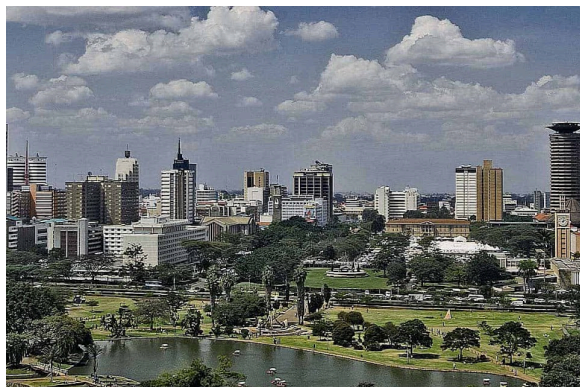
早餐：— 午餐：— 晚餐：航機上

第二天 25/10 (Fri) EK381 00:35/04:20
EK719 10:15/14:15

杜拜 (飛行時間約5小時10分鐘) → 內羅比 (肯亞) ~ 入住酒店休息以適應時差

Dubai → Nairobi (Kenya)

奈羅比：是東非國家肯亞的首都，也是非洲的大城市之一，人口約有300萬。奈羅比的命名是由當地馬賽族的話Enkare Nyirobi「冰水」而來的。奈羅比位於赤道附近。但由於位在海拔1660米的高原之上，所以氣候與酷熱非洲的印象大相逕庭。



早餐：航機上 午餐：航機上/自理 晚餐：酒店
住宿：Radisson Blu Upperhill Hotel 或同級酒店

第三天 26/10 (Sat)

內羅比 ~ 長頸鹿中心 ~ 市內觀光 ~

領取選手包

Nairobi ~ Giraffe Centre ~ City Tour
~ Marathon Expo

早餐：酒店 午餐：當地餐廳 晚餐：中國餐館
住宿：Radisson Blu Upperhill Hotel 或同級酒店

第四天 27/10 (Sun)

渣打奈羅比馬拉松比賽日 ~ Carnivore 非洲
烤肉大餐

Standard Chartered Nairobi Marathon ~
Carnivore Dinner

Carnivore 非洲烤肉大餐：於聞名之 CARNIVORE 餐廳，一嚐東非著名燒烤色BBQ，嚐鹿肉、鱷魚、羚羊等珍貴而特色的菜餚。

早餐：自理/早餐盒 午餐：自理

晚餐：Carnivore 餐廳

住宿：Radisson Blu Upperhill Hotel 或同級酒店

第五天 28/10 (Mon)

內羅比 ~ 瑪沙瑪拉野生動物保護區 ~ 追蹤野
生動物 (六人一車開篷四驅車)

Nairobi ~ Masai Mara ~ Game Drive

瑪沙瑪拉野生動物保護區：此處為全國最大動物保護區，總面積達1672平方公里。遊客可乘特備專車深入瑪沙瑪拉平原追蹤野獸。每年約有過百萬頭野生動物由塞連格迪平原移遷到此，是非洲草原上難得一見的奇觀。



早餐：酒店 午餐：酒店 晚餐：酒店

住宿：Ashnil Mara Tented Camp 或同級酒店

第六天 29/10 (Tue)

瑪沙瑪拉野生動物保護區 ~ 自費：熱氣球香檳
早餐之旅 (每位美金520) ~ 追蹤野生動物
(六人一車開篷四驅車) ~ 下午瑪沙瑪拉土
人村

Masai Mara ~ Option: Hot Ballon Safari
(USD520/person) ~ Game Drive ~ Masai Mara
Village

早餐：酒店 午餐：輕便午餐盒 晚餐：酒店

住宿：Ashnil Mara Tented Camp 或同級酒店

第七天 30/10 (Wed)

瑪沙瑪拉 ~ 納庫魯湖國家公園 ~

追蹤野生動物 (六人一車開篷四驅車)

Masai Mara ~ Lake Nakuru ~ Game Drive

早餐：酒店 午餐：酒店 晚餐：酒店

住宿：Lake Naivasha Sopa Lodge/Lake Naivasha Country Club 或同級酒店

第八天 31/10 (Thur) EK722 22:45/04:45+1

納庫魯湖 ~ 內羅比 → 杜拜

Lake Nakuru ~ Nairobi → Dubai

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：航機上

第九天 1/11 (Fri) 杜拜 → 香港

Dubai → Hong Kong EK380 10:40/21:50
是日安抵香港。

Hong Kong

註：

1. 如遇特殊情況，若未能安排行程表上所列之餐廳或菜式，本社會以同類餐廳及菜式取代，敬請客人見諒
2. 圖片只供參考
3. 旅客必須持有六個月或以上有效期（以出發當日起計算）之旅遊證件方可報名參團
4. 單人之報名旅客必須補回單人房附加費
5. 報名人數 3 人或以上，本公司將盡量安排與同性團友同房，如未能安排須補回單人房附加費
6. 以上航班時間只供參考，一切以航空公司為準

條款及細則

- 據「旅遊業監管局」<TIA>呼籲外遊人士均須購買合適旅遊保險。客人安全為首要，強烈建議購買旅遊保險，當中醫療保額須達港幣一百萬元或以上。

- 所有行程、景點、酒店及其他設施根據當時資料編製，如遇上(例如但不限於)展覽會、滑雪季節、天氣問題、節日慶典、休館、維修、交通問題等特殊情況下而致未能前往預先安排行程及使用設施，『金怡假期』將視乎實際情況作出臨時更改及調動，以可行之項目代替。如取消項目涉及票務，將按照服務供應商提供之團體票價退回客人。

- 所有大自然景象賣點，不能保證每團均可預期看到，敬希見諒。

- 領隊可按實際情況安排觀光時間和先後次序。

- 各國、地區之酒店、客房、單人房規定均有不同，房間設備及編排乃受制於地接社及酒店/旅館入住情況；如(例如但不限於)偏遠地區、特式酒店、雪山、高地、滑雪區、古堡或文物改建等之客房尺寸均有差別，不能保證同團客

人均能入住同類客房；房間分配實際情況按各國地區酒店規條而定。客人不得藉此要求退團或向『金怡假期』追討任何賠償。

- 請注意入住極地，特色村落與高山等地區房間尺寸及設施均較為簡單，敬希見諒。

- 按照「香港旅遊業議會」指引223條「迫不得已理由」指戰爭、政治動盪、恐怖襲擊、天災、疫症、惡劣天氣、交通工具發生技術問題、載運機構臨時更改班次/時間表、罷工和工業行動、旅遊目的地政府/世界衛生組織發出之旅遊警告、香港特區政府發出紅色/黑色外遊警示，以及其他業界不能控制的不利旅客外遊的情況。

- 根據指引223條「迫不得已理由」，『金怡假期』可於出發前取消旅行團或在旅程時按實際情況縮短、延長或替換旅程任何項目，客人同意並接受此安排。由此而產生之額外費用均須客人於當地支付，否則『金怡假期』有權不作任何安排及保留追討因此而引致之相關費用權利。一切損失概與『金怡假期』無關，客人不得藉以向『金怡假期』追討、反對或退團。惟『金怡假期』仍會為客人竭盡所能向服務供應商爭取退款(如有)。更改行程而令經營成本減少，則會於回港後七個工作天內處理退還減低成本比例之款項。如在出發前取消旅行團，則按香港旅遊業議會相關指引作出退團或轉團安排。『金怡假期』有權在辦理相關手續時收取客人每位港幣

\$800-\$2,000不等之手續費視乎團種而定及退票費(如有)，扣除手續費後餘款將以客人付款方式退回。

- 行程中各項活動皆有一定風險，收取訂金後客人已視作同意行程一切活動安排，客人參加各項活動時，必須留意個人身體狀況、環境、天氣、活動內容、遵守服務人員指引和安排。如因自身理由不參與行程中之活動相關之活動費用將不獲退回。

- 宣傳單張、旅遊冊子、行程表中如沒有列明包門票、包入場、入內參觀等，所列之景點或地點均有機會以外觀、遠眺或途經型式進行。

- 行程表、宣傳廣告中所展示之相片、圖像、拍攝地點、輯錄季節、時間均有差別所有行程圖片或特輯只供參考，不能藉以圖片，特輯作景點索償。

- 收取訂金前如有任何優惠或價格更改，恕不另行通知。所有訂位以確定收取訂金後為準。

- 有關旅行團之詳細責任條款及細則以金怡網站及收據背頁為準。

- 『金怡假期』保留接受報名與否之最終決定權。

根據香港旅遊業議會條例第223指引關於『會員因迫不得已理由而取消旅行團』，旅行社處理團員退款時可以收取手續費每位港幣\$800-\$2000(視乎地點及團種而定)及退票費(如有)。整個退款過程大約需時7-20個工作天視乎實際情況而定。(如適用；詳情請瀏覽香港旅遊業議會網站(www.tichk.org)。