

**拉薩、布達拉宮、
龍王潭公園、羅布林卡、
納木措、紮西半島
精品純玩10天**



行程特色

- ALL IN ONE 【全包價\$24880起】
- 細心安排乘青藏鐵路入藏慢慢爬升海拔身體適應更快。
- 納木措 - 世界上海拔最高的鹹水湖。
- 西藏旅遊車配備：氧氣鋼瓶、暖水、茶包、咖啡包，礦泉水供飲用。
- 第5-9天西藏地區安排醫護人員隨團照顧團友。
- 每位貴賓提供兩瓶隨身氧氣瓶，備不時之需。
- 無購物、無自費活動項目。包全程機票稅項。
- 連續五晚入住西藏國際5星級拉薩瑞吉度假酒店；感受傳統藏族哈達歡迎儀式。
- 欣賞文成公主大型實景劇，背靠布達拉宮投影的群山。
- 藏文化體驗，親手參與藏香製作，同時體驗傳統藏文書法，感受藏文化的獨特魅力。

第一天

【香港→成都 參考航班：深圳航空 ZH8034 19:15/ 21:55】

【香港機場】集合乘機前往『天府之國』【成都】→入住酒店

第二天

【成都→大熊貓繁育研究基地→(參考航班CA2585 19:00-20:35)西寧】

【大熊貓繁育研究基地】(包門票、電瓶車)：是世界著名的大熊貓遷地保護基地、科研繁育基地等，以保護和繁育大熊貓、小熊猫等中國特有瀕危野生動物而聞名於世。

第三天

【西寧→青海湖+遊船～西寧(塔爾寺+電瓶車)→(青藏鐵路火車軟卧)→拉薩】

*西寧-拉薩軟卧 參考車次 Y971 23:15-20:29+1 (不指定車廂，鋪位，車次)

【青海湖】(包含門票、遊船)是中國面積最大的鹹水湖，一年四季美景各不相同，每年4-6月有最多候鳥到青海湖棲息；7-8月到處油菜花盛開，綠野黃花、湖藍雲白，美不勝收；秋季的青海湖，水藍田黃，色彩特別豐富→【塔爾寺】(包門票、電瓶車)→青藏鐵路火車(軟卧)

青藏鐵路【軟卧車廂-4人1廂】

註：由於車廂均由鐵路公司安排，因此無法指定車卡及床號(上或下鋪)，亦有機會與其他客人共用一車廂，敬請見諒。

第四天

【青藏鐵路→拉薩】

青藏高原風光：途經格爾木、昆侖山口、可可西里無人區、唐古拉山口、藏北草原、那曲)

青藏鐵路：是一條連接青海省西寧市至西藏自治區拉薩市的一級鐵路，是通往西藏腹地的第一條鐵路，也是世界上海拔最高、線路最長的高原鐵路。

第五天

【拉薩→布達拉宮→藏文化體驗→龍王潭公園】

西藏標誌性建築：世界上海拔最高的宮殿【布達拉宮】(包門票及講解費)是拉薩乃至西藏最重要的象徵，是西藏現存最大的宮堡式建築群。建築主要由紅宮和白宮組成，中間最高的紅宮是舉行宗教儀式的場所→【藏文化體驗+藏香製作+藏文書法體驗】從挑選香料、調和、塑形，到香泥逐漸變成一支支散發著香氣的藏香；深入了解藏文書法的文化背景，學習藏文書法體驗，親身感受到傳統工藝的獨特魅力→【龍王潭公園】拉薩著名的園林建築之一，園林中心有一面積較大的潭水，是拍攝布達拉宮倒影的最佳位置。

【拉薩→納木措→紮西半島→拉薩】

車觀羊八井地熱電站遠景→【念青唐古喇山山口】可拍攝雪山風景、經幡陣、瑪尼堆、近在咫尺的念青唐古拉主峰終年白雪皚皚雲霧繚繞，神秘莫測。遠眺念青唐古拉，只見山形雄偉，籠罩在薄薄的晨幕之中，讓人油然而生景仰之心。抵達【那根拉山口】下車拍攝納木措全景，注意緩慢活動。(拍攝約20分鐘)，抵達【天湖納木措】(包門票+觀光車)海拔4718米，是世界上海拔最高的鹹水湖，湖濱廣闊、瑰麗迷人、清澈壯觀，一粒晶瑩的明珠般鑲嵌在萬裏羌塘草原上。2005年被《中國國家地理》評選為“中國最美的湖”→【紮西半島】是納木措最大的半島，佛教徒認為它是五方佛的化身，島上有扎西寺，香客不斷。島上還分佈著許多幽靜的岩洞，形成獨特的喀斯特地貌。

【行程提示】納木措海拔高溫度低，並請注意保暖

【特別說明】如因天氣原因無法去納木措景點，則改遊市區西藏博物館、色拉寺。

第六天

第七天

【拉薩→桑耶鎮(桑耶寺)→澤當(雍布拉克)→拉薩】

【桑耶寺】(包門票) 於公元762年興建，寺院選址於藏王赤松德贊的出生地，素有「西藏第一座寺廟」美稱，是藏傳佛教史上第一座佛、法、僧三寶俱全的寺廟→【雍布拉克】(包門票) 西藏歷史上第一座宮殿，也是西藏最早的建築之一。寺院坐落於西藏山南市扎西次日山上，居高臨下，十分壯觀。從塔樓遠望，雅礱河谷風景和田園風光盡收眼底。

第八天

【拉薩→大昭寺→八廓街→文成公主大型實景劇】

【大昭寺】(包門票): 由藏王松贊幹布建造，距今已有1300多年的歷史，在藏傳佛教中擁有至高無上的地位→【八廓街】: 拉薩著名的轉經道和商業中心，較完整地保存了古城的傳統面貌和居住方式，街道上兩旁琳瑯滿目充滿藏族風情的攤檔商店→【文成公主大型實景劇】(包門票): 以布達拉宮為背景，氣勢磅礴的展開了大唐文成公主與吐蕃王松贊乾布和親的故事，優美的音樂，搭配扣人心弦的情節，是西藏旅遊不可錯過的體驗。

第九天

【拉薩→羅布林卡→參考航班CA4448 15:00-17:55 飛機→成都】

【羅布林卡】(包門票、電瓶車): 是歷代達賴喇嘛的夏宮。園林很有特色，既有藏文化的影子，又吸收了內地園林的傳統手法→機場乘機→成都

第十天

【成都→世界園藝博覽園+摩天輪+觀光車→成都機場→香港機場 參考航班: 深圳航空ZH8033 15:30/18:10】

【世界園藝博覽園】(包門票+摩天輪+觀光車) 成都世界園藝博覽園: 彷彿踏上了一個花的夢幻之旅，匯聚中國自然山水園林、義大利臺地式園、法國宮廷式花園、英國自然風致式園林等四大世界造園流派園藝→於指定時間前往機場，乘飛機返香港，旅程完滿結束。

註: 如摩天輪因天氣問題或維修情況而停止運作，園方將不作另行通知，敬請留意。



天數	行程	早餐	中餐	晚餐	住宿酒店
第一天	香港→成都	×	×	×	成都天府空港悅享酒店或同級 當地 5 星標準
第二天	成都→大熊貓繁育研究基地→西寧	酒店	川菜風味	中式料理	西寧索菲特酒店或同級 國際品牌 5 星
第三天	西寧→青海湖+遊船~西寧 (塔爾寺+電瓶車)→ (青藏鐵路火車軟臥)→拉薩	酒店	青海風味	西寧風味 (獨立包廂)	軟臥車廂-4 人1 廂
第四天	青藏鐵路→拉薩	火車上自理	火車上自理	火車上自理	國際品牌 5 星 拉薩瑞吉度假酒店 (The St. Regis Lhasa Resort) 【656 呎供氧尊貴豪華房】或同級
第五天	拉薩→布達拉宮→藏文化體驗 →龍王潭公園	酒店	中式料理	瑞吉酒店中餐	
第六天	拉薩→納木措→紮西半島→ 拉薩	酒店	中式料理	菌王府野菌火鍋 (獨立包廂)	
第七天	拉薩→桑耶鎮(桑耶寺)→澤當 (雍布拉克)→拉薩	酒店	山南風味	藏粵風味 (獨立包廂)	
第八天	拉薩→大昭寺→八廓街→ 文成公主大型實景劇	酒店	當地餐廳	松贊林卡酒店藏餐	國際品牌 5 星 成都世園瀑布美憬閣酒店或同級
第九天	拉薩→羅布林卡 →飛機→成都	酒店	中式料理	酒店內	
第十天	成都→世界園藝博覽園+摩天 輪+觀光車→成都→香港	酒店	自理		



旅遊細則：

- 1.生效期:2025年5月起;
- 2.團費未包旅遊服務費.報名之客人必須於完團時繳交指定金額之旅遊服務費,如客人欠交未再放費用,本公司將保留從法律途徑追討的權利;
- 3.凡當天出發缺席不隨團者,房間、景點門票、膳食、交通等一切費用將不獲退回,同行團友均不能享用該位缺席不隨團者的一切,
- 4.行程所列表載的航班資料、交通、行程、酒店住宿及食之次序安排,本社有權變動,恕不另行通知:
- 5.酒店在未獲有關單位按國家規定的標準正式評級期間,本公司以「X星標準」標示酒店級數,以便客人參考。(部分酒店不設評星標準).
- 6.如單數報團者,需補單人房差.飛機線安排先與同性別團友同房或同性別領隊同房:
- 7.內容及圖片僅供參考,可能時節或供應環境有所調整,不作另行通知:
- 8.重要事項:確保消費者權益,請參閱責任細則:
- 9.短線及跨省線路不設香港領隊,高鐵及飛機線路16人.以上安排領隊
- 10.客人必須持有有效之旅遊證件或簽證,方能出發,有關證件或簽證題導致未能成行,本社決不負責,如對證件有疑問,請向本社員查詢:
- 11.根據旅遊業監管局(旅監局)發出的指令,持牌旅行代理商如因『迫不得已理由取消外遊旅行團』,處理退款時可徵收退票費,及本公司訂列收取之每位手續費為港幣\$500-\$1000;有關退票費,交通服務供應商或會因應個別出發日期之航班、加班機或包機而徵收較高之退票費甚或不設退票,確實金額以交通服務供應商之最終回覆為準;就旅監局發出的指令,請瀏覽旅監局網站(<https://tia.org.hk/>)。
- 12.建議旅客於出發前購買旅遊綜合保險
- 13.團費以報名時為準,如有任何更改恕不另行通知。
- 14.以上旅遊細則,適用於大部分團隊,若別差異細則,本公司保留一切解釋及最終決定權
- 15.高原地帶平均海拔3500米以上,如患高血壓、心臟病、哮喘病者都不宜前往。瞭解是否適宜參團一經報名則視為無健康問題,不接受以健康理由退團.高原地帶團友可能會產生高山反應,參加者必須注意個人健康狀況,建議報名前徵詢醫生意見