



Gold Choice Holidays

金彩假期

Licence No. 353181

金怡假期成員

神秘國度

LXA9

拉薩、羊卓雍措、巴松措、雅魯藏布大峽谷
廣藏鐵路精品9天



行程特色

- ALL IN ONE 【全包價】
- 細心安排廣藏鐵路全美景體驗 低海拔進藏 感受藏族迎賓敬獻哈達。
- 觀世界海拔最高大峽谷【雅魯藏布大峽谷】，尋訪人間仙境【巴松措】
- 中國最美雪山【南迦巴瓦峰】（遠觀）
- 感受當地藏民轉經的最佳地點【大昭寺廣場】
- 【藥王山觀景臺】50元人民幣的背面圖案拍攝地
- 世界上最宏偉的宮殿【布達拉宮】
- 藏族民俗風情DIY 製作藏香，體驗穿藏裝拍照
- 羊卓雍措 - 西藏三大聖湖之一，世界上高海拔的淡水湖之一，景色絕美。
- 每團安排隨團醫護人員；安心出遊

第一天

【【深圳羅湖口岸】集合 ~ 乘廣深和諧號抵達【廣州】】

第二天

【廣州站~拉薩（參考車次Z265 09:20--14:17）廣藏列車火車--拉薩】

『廣藏鐵路』：列車運行全程為4979公里運行52小時57分，途徑廣東、湖南、湖北、河南、陝西、甘肅、青海及西藏共八個省區

*火車硬臥車廂(1-4，8-11) 臥鋪六人一卡，分上中下鋪位，由鐵路局出票安排，不能指定床位及同一車卡，不得藉此投訴

*餐車設於列車中部的7號車廂，在入口處設有吧檯，24小時營業。餐車以中、西快餐為主，炒菜為輔的供應方式，餐廳休閒時間提供冷、熱飲品供應和嶺南特色的工夫茶供應。

第三天

【列車沿途欣賞青藏高原風光(格爾木、玉珠峰、柴達木盆地、可哥西裏自然保護區、昆侖山、沱沱河、三江源、錯那湖、念青唐古喇山、藏北羌塘草原、羊八井地熱梯田)】

第四天

【途經格爾木 ~ 橫穿中國第 51 處世界遺產【青海可哥西裏國家級自然保護區】 ~ 沿途於車上觀賞昆侖山景 ~ 穿越世界最長高原凍土隧道【昆侖山隧道】 ~ 世界最高高原凍土隧道【風火山隧道】 ~ 世界上海拔最高的火車站【唐古拉站】 ~ 抵達日光城【拉薩《感受藏族迎賓敬獻哈達》】 ~ 【布達拉宮廣場《拍攝布達拉宮神秘的夜景》】

第五天

【拉薩→遊覽世界上海拔最高~最宏偉的宮殿【布達拉宮】（包門票）→感受當地藏民轉經的最佳地點【大昭寺廣場】→50元人民幣的背面圖案拍攝地【藥王山觀景臺】→【八角街】1300多年歷史濃鬱藏族生活氣息~DIY 製作藏香，體驗穿藏裝拍照→（拉薩）】（平均海拔約3800米）

*【溫馨提示】（全日車程約1.5h）布達拉宮安排：

- 1) 每個團可能會拆分成多批次進入布達拉宮；名單是隨機安排,同團親友可能會被拆開；
- 2) 每批次進布宮參觀的時間不一致；
- 3) 每批次跟隨不同導遊上進入布達拉宮，也會出現客人自行（無導遊）的情況，但不影響遊覽品質。進入布宮須嚴格遵照排期時間進行排隊及安檢，藏傳佛教的禁忌:例如不能戴帽，女生不能穿裙子，不能穿三分褲七分褲，液體化妝品不能帶入，不能拍照（進入宮殿以後，宮殿外可以拍一些“外景”），不能踩踏門檻等。另外八角街上人員複雜請照管好自已的財物。此日戶外停留時間較長，請準備太陽帽，墨鏡，防曬霜及飲用水。

第六天

【暢遊《喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖》【羊卓雍措】（包門票）→（遠觀）後藏地區最重要的神山【寧金抗沙峰】→【西藏博物館】→（拉薩）】（平均海拔約4400米）

【溫馨提示】（全日車程約6h）抵達西藏的當日不要做任何劇烈運動，盡可能不要沐浴或沐浴時間不要過長，多飲水，勿暴食多休息。如出現頭疼胸悶的現象是高原反映的現象，為了更好的適應高原氣候，建議當天晚上避免洗頭及洗澡，充足的睡眠是減低高原反應的最佳辦法。

第七天

【世界上海拔最高的公路隧道（車遊）【米拉山隧道】~尋訪人間仙境【巴松措】（包門票及電瓶車）遠觀《湖心島 紮西島等》】~（林芝）】（平均海拔約3400米）

巴松措也稱錯高湖，是一座冰川堰塞湖，湖面海拔3,484米，東西長13.8公里，南北平均寬1.85公里，面積25.5平方公里，最大水深60米。巴松措四周高山環繞，湖體坐落在由扎拉弄巴冰川和鍾錯弄巴冰川相匯而塑造成的「U」型槽谷中，由終碛壟堵塞而形成。巴松湖景色秀麗，是西藏知名景點

第八天

【特別安排暢遊西藏原生宗教“苯教”重要的千年道場【苯日神山風景區】（包門票）暢遊《觀景臺欣賞尼洋河自然風光帶與雅江交匯之美景》，全藏唯一一條玻璃棧道+地球上最深的峽谷《雅魯藏布江大峽谷景區》（包門票）暢遊《江河匯流大渡卡遺址 情比石堅等 遠觀佛掌沙丘（遠觀）中國最美雪山【南迦巴瓦峰】--（林芝）】（平均海拔約2900米）

雅魯藏布江大峽谷是地球上最深的峽谷。它劈開青藏高原與印度洋水汽交往的山地屏障，向高原內部源源不斷輸送水汽，使青藏高原東南部由此成為一片綠色世界，有的地方成為西藏江南。

第九天

【【林芝機場】~【深圳機場】 包乘旅遊巴前往深圳關口解散】



天數	行程	早餐	中餐	晚餐	住宿酒店
第一天	【深圳羅湖口岸】集合-乘廣深和諧號 抵達【廣州】	×	×	×	廣州站 麗柏酒店/同級
第二天	廣藏列車-拉薩	酒店	火車自理	火車自理	火車臥鋪(硬臥) *火車臥鋪六人一卡，分上中下鋪位，由鐵路局出票安排，不能指定床位及同一車卡，不得藉此投訴
第三天	廣藏列車-拉薩	火車自理	火車自理	火車自理	火車臥鋪(硬臥) *火車臥鋪六人一卡，分上中下鋪位，由鐵路局出票安排，不能指定床位及同一車卡，不得藉此投訴
第四天	拉薩	火車自理	火車自理	烤羊特色宴	拉薩 國際品牌 聖地天堂洲際大飯店/香格里拉大酒店或同級
第五天	拉薩→【布達拉宮】【大昭寺廣場】【藥王山觀景臺】【八角街】→(拉薩)	酒店	當地餐廳	石鍋雞風味	拉薩 國際品牌 聖地天堂洲際大飯店/香格里拉大酒店或同級
第六天	【羊卓雍措】【寧金抗沙峰】→【西藏博物館】→拉薩	酒店	當地餐廳	當地餐廳	拉薩 國際品牌 聖地天堂洲際大飯店/香格里拉大酒店或同級
第七天	【巴松措】~林芝	酒店	中式合菜	犂牛肉火鍋	林芝 網評五星 悅皇冠度假酒店/五洲皇冠酒店或同級
第八天	苯日神山風景區--雅魯藏布江大峽谷景區-- 林芝	酒店	老鴨湯風味	當地餐廳	林芝 網評五星 悅皇冠度假酒店/五洲皇冠酒店或同級
第九天	林芝-深圳	酒店	×	×	

参考航班信息：

回程時段：林芝米林機場-深圳寶安機場 四川航空 3U3652 13:50-18:40 (經停西昌)

旅遊細則：

- 1.生效期:2023年10月16起;
- 2.團費未包旅遊服務費,報名之客人必須於完團時繳交指定金額之旅遊服務費,如客人欠交未再放費用,本公司將保留從法律途徑追討的權利;
- 3.凡當天出發缺席不隨團者,房間、景點門票、膳食、交通等一切費用將不獲退回,同行團友均不能享用該位缺席不隨團者的一切,
- 4.行程所載的航班資料、交通、行程、酒店住宿及食之次序安排,本社有權變動,恕不另行通知;
- 5.酒店在未獲有關單位按國家規定的標準正式評級期間,本公司以「X星標準」標示酒店級數,以便客人參考.(部分酒店不設評星標準).
- 6.如單數報團者,需補單人房差.飛機線安排先與同性別團友同房或同性別領隊同房;
- 7.內容及圖片僅供參考,可能時節或供應環境有所調整,不作另行通知;
- 8.重要事項:確保消費者權益,請參閱責任細則;
- 9.短線及跨省線路不設香港領隊,高鐵及飛機線路16人以上安排領隊
- 10.客人必須持有有效之旅遊證件或簽證,方能出發,有關證件或簽證問題導致未能成行,本社決不負責,如對證件有疑問,請向本社員查詢;
- 11.根據旅遊業監管局(旅監局)發出的指令,持牌旅行社代理商如因『迫不得已理由取消外遊旅行團』,處理退款時可徵收退票費,及本公司訂列收取之每位手續費為港幣\$500-\$1000;有關退票費,交通服務供應商或會因應個別出發日期之航班、加班機或包機而徵收較高之退票費甚或不設退票,確實金額以交通服務供應商之最終回覆為準;就旅監局發出的指令,請瀏覽旅監局網站(<https://tia.org.hk/>)。
- 12.建議旅客於出發前購買旅遊綜合保險.凡參加金彩假期舉辦之旅遊團隊,於出發前必需購買任何相關之旅遊保險,如旅客因沒有購買旅遊保險倘若旅途中一旦遇上天氣影响取消或任何交通延誤取消或意外傷亡或醫療診斷所產生之費用,一切責任自負並與金彩假期無關。
- 13.團費以報名時為準,如有任何更改恕不另行通知。
- 14.以上旅遊細則,適用於大部分團隊,若別差異細則,本公司保留一切解釋及最終決定權
- 15.高原地帶平均海拔3500米以上,如患高血壓、心臟病、哮喘病者都不宜前往。瞭解是否適宜參團一經報名則視為無健康問題,不接受以健康理由退團.高原地帶團友可能會產生高山反應,參加者必須注意個人健康狀況,建議報名前徵詢醫生意見